



vad · Viktor Dovgan · Installateur- und Heizungsbaumeister · Gebäudeenergieberater HWK  
Bahnhofstraße 15 · 72800 Eningen unter Achalm · [kontakt@vad-ihrheim-unserewelt.de](mailto:kontakt@vad-ihrheim-unserewelt.de) · 07121 87 97 647

## Tipps & Tricks

### Energie sparen im Alltag

Die Top-Themen in unserer Gesellschaft: Energie sparen, CO2 Emissionen senken, erneuerbare Energien einsetzen, Klimaschutz! Wir hören täglich darüber im Radio, in den Nachrichten oder lesen alle möglichen Informationen darüber in den Zeitungen. Es ist nicht einfach, dem ganzen Medienrummel zu folgen und vor allem ist es schwierig zu verstehen: was kann ich denn in meinem Alltag tun, ohne dafür einen Cent ausgeben zu müssen? Nicht jeder ist in der Lage, sich die neusten Technologien zur Energieeinsparung zuzulegen oder hat die Zeit, sich all diese Nachrichten anzuhören oder durchzulesen.

Wir als Unternehmen versuchen Ihnen einen Überblick zu schaffen, aber dies natürlich nicht ganz ohne Eigennutzen. Da denken Sie sich wahrscheinlich: Bitte? Eigennutzen? Natürlich. Jeder von uns profitiert davon, wenn wir alle unseren ökologischen Fußabdruck verkleinern. Ihr Heim – unsere Welt. Jeder der mitmacht, hilft nicht nur sich selbst indem er Energien einspart sondern auch unserer Welt, diese besuchen wir nämlich alle gemeinsam und wollen hier natürlich alle gern gesehene Gäste sein.

#### Sparen im Alltag – ohne Investitionen:

- ➔ Haben Sie Mehrfachsteckdosen mit Ein- und Ausschaltknopf zu Hause? Wenn ja, dann nutzen Sie dieses Knöpfchen! Auf Knopfdruck Strom sparen – einfacher geht's nicht.
- ➔ Tauen Sie Ihren Kühl- und Gefrierschrank öfter mal ab – je dicker die Eisschicht in den Fächern, desto höher der Energieverbrauch.
- ➔ Stellen Sie Ihren Kühlschrank nicht in die Nähe von Geräten auf, die Wärme abstrahlen (Bsp. Herd, Backofen, Waschmaschine, Heizung).
- ➔ Waschmaschine, Trockner, Spülmaschine: lassen Sie diese Geräte nicht halbvoll laufen. Außerdem: benutzen Sie die zur Verfügung gestellten Energiesparprogramme
- ➔ Achten Sie beim Wasserkocher auf die Füllmenge. Machen Sie ihn nicht immer komplett voll, wenn Sie dann doch nur einen einzigen Tee machen wollen. Je voller der Wasserkocher, desto mehr Zeit wird benötigt diesen zu erhitzen und desto mehr Strom wird verbraucht
- ➔ Waschen Sie Ihre Wäsche ohne Vorwäsche – das ist unnötig. Wenn Ihre Wäsche so dreckig ist, dass eine Vorwäsche benötigt wird, dann weichen sie diese doch besser ein.
- ➔ Wenn Sie einen PC und einen Laptop haben – bevorzugen Sie besser den Laptop, da dieser durch seine Akku-Laufzeit viel weniger Energie benötigt.
- ➔ Wechseln Sie Ihren Stromanbieter – das kostet Sie nichts und Ökostrom kann bereits günstiger sein als ihr aktueller Anbieter!
- ➔ Nutzen Sie so gut es geht das Tageslicht. Wenn Sie aktuell planen, ihre Wände zu streichen, wählen Sie einen hellen Farbton! Entsprechend heller erscheint es Ihnen in den Räumen.

Dies waren nun nur einige Tipps, um das Thema allerdings abzurunden muss noch folgender Punkt genannt werden: Schalten Sie ihre Lichter und Geräte aus, wenn Sie diese aktuell nicht nutzen. Das dürfte aber klar sein. Dies sollte der allererste Schritt zur Besserung sein, darauf kann man aufbauen und sich nach und nach selbst bessern. Lassen Sie sich außerdem bei Neuanschaffungen gut beraten, Sie können jedem Gerät die Effizienzklasse entnehmen. Achten Sie darauf; bei jedem Kauf und bei jeder Investition, um von Grund auf bereits Geräte zu haben, die nicht noch zusätzliche Aufmerksamkeit benötigen um Strom zu sparen.

Haben Sie Fragen oder Anregungen zu diesem oder ähnlichen Themen, dann kontaktieren Sie uns gerne!

Ihr vad Team